

Modul I Einführungsseminar (20 UE)

Überlegungen und Voraussetzungen zur Begleitung Sterbender

Ziele:

- Persönlich Bezug zum Themenkreis Sterben, Tod und Trauer bekommen
- Vermittlung von Grundlagen zum Umgang mit Sterben und Tod
- Entwicklung persönlicher Einstellungen zur Endlichkeit

Inhalte:

- Umgang mit Sterbesituationen und Tod heute
- Überblick über medizinische und ethische Vorstellungen zu Sterben und Tod
- Reflexion eigener Verlust- und Abschiedssituationen
- Die eigene Endlichkeit bejahen
- Hospizgedanke / Hospizgeschichte

Modul II Grundseminar (20 UE)

Sterbende und ihre Angehörigen begleiten

Ziele:

- Auseinandersetzung mit dem Sterben, Tod und der Trauer anderer Menschen
- Vermittlung von Grundkenntnissen zur Sterbebegleitung sowie Überwindung von persönlicher Hilflosigkeit und Unsicherheit
- Entwicklung von Sensibilität und Toleranz im Umgang mit sich selbst und anderen
- Motivation zu aktivem Engagement in der ambulanten und stationären Hospizarbeit

Inhalte:

- Grundlegende Kenntnisse zu Sterben und Tod
- Empfindungen, Erwartungen und Hoffnungen Sterbender
- Möglichkeiten in der bedürfnisorientierten Sterbebegleitung
- Möglichkeiten spiritueller Begleitung
- Begleitung der Angehörigen

Modul III Aufbauseminar (20 UE)

Kommunikation in der Sterbebegleitung

Ziele:

- Gemachte Erfahrungen reflektieren und austauschen
- Größere Sicherheit für die Sterbebegleitung gewinnen Grundlagen der Kommunikation

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Kommunikationsmöglichkeiten mit Sterbenden
- Psychische Veränderungen im Alter
- Kommunikation mit demenzerkrankten Sterbenden
- Belastbarkeit der Begleiter
- Orientierung für die Begleitarbeit

Modul IV Vertiefungsseminar (20 UE)

Mitarbeit in der Hospizbewegung

Ziele:

- Möglichkeiten des eigenen Engagements in der Hospizarbeit reflektieren und austauschen
- Grundlagen der Trauerarbeit kennen lernen
- Kenntnisse für die Begleitung erweitern

Inhalte:

- Umgang mit Abschied und Trauer
- Würdiger Umgang mit dem Verstorbenen
- Begleitung Angehöriger bei besonders schwer verständlichen Verlusten
- Grundlagen der Schmerzbehandlung
- Hospizteam / Hospizarbeit / Umgang mit Konflikten
- Ehrenamt im Selbstverständnis, Versicherungs- und Rechtsfragen
- Sterben und Tod in einer multikulturellen und multireligiösen Gesellschaft

Zeitplan:

Freitag	15:00 Uhr - 16:30 Uhr	2 UE
	16:30 Uhr - 16:45 Uhr	Kaffeepause
	16:45 Uhr - 18:15 Uhr	2 UE
	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	2 UE
Samstag	08:30 Uhr - 10:00 Uhr	2 UE
	10:00 Uhr - 10:15 Uhr	Kaffeepause
	10:15 Uhr - 12:30 Uhr	3 UE
	12:30 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagspause
	14:00 Uhr - 15:30 Uhr	2 UE
	15:30 Uhr - 15:45 Uhr	Kaffeepause
	15:45 Uhr - 18:00 Uhr	3 UE
Sonntag	09:00 Uhr - 10:30 Uhr	2 UE
	10:30 Uhr - 10:45 Uhr	Kaffeepause
	10:45 Uhr - 12:15 Uhr	2 UE